

## ÉXITO VERSUS FELICIDAD



Entregado completamente al trabajo, el avaro y tacaño Ebenezer Scrooge consigue su meta: acumular dinero, pero al precio de la soledad, la irritabilidad, la infelicidad. Nos lo refiere, desde 1843, Charles Dickens en su obra maestra, Un cuento de Navidad (*A Christmas Carol*).

Se puede tener éxito en la vida, pero no necesariamente felicidad. Se trata de dos conceptos diferentes y, a veces, hasta opuestos. El éxito consiste en conseguir metas: consagración profesional, dinero, posición social-laboral. Pero la felicidad es otro estado: uno de satisfacción profunda consigo mismo y con los demás.

Hay padres de familia que se desviven trabajando, para darles de todo a sus hijos. Infortunadamente, les quitan su propia presencia. No están para contarles cuentos o darles el beso de las buenas noches a los niños. Una hija adolescente le reprochó a su padre así: "Tú sólo nos das dinero, no tu tiempo".

### EJECUTIVOS PERUANOS

Un estudio de "Ipsos" 2013, acerca del éxito de los ejecutivos peruanos, revela que estos se encuentran dispuestos a sacrificar el tiempo personal y de la familia. El 67% reconoció que no pasa las horas necesarias con sus seres queridos; y otro grupo, que no tiene tiempo para los amigos ni para salir de viaje.

### ¿Por qué se considera exitoso?

1º	Por mi desarrollo profesional	59%
2º	Por los logros empresariales	31%
3º	Por estar en un buen puesto	17%
4º	Por los reconocimientos	07%
5º	Porque tengo buena remuneración	06%

Fuente: Misagel, Tania. *Cómo definen el éxito los ejecutivos*: El Comercio (31.3.2013): "Portafolio", 6-8 pp.

La actitud de los ejecutivos es casi la misma. El 59% afirmó que el éxito se mide por el desarrollo profesional. El 69% señaló la necesidad de contar con un posgrado. Todos concordaron en que el sacrificio es indispensable, sobre todo el tiempo dedicado a la familia. El 40% no le dedica tiempo a la pareja. Y son muchos los que viven angustiados.

### ADICTOS AL TRABAJO

El 83% admitió que, a favor del éxito, debió tirar por la borda algo personal muy importante. El 90% ya no practica sus aficiones. A finales de 2012, la consultora "Transearch" encontró que el 85% de los ejecutivos eran adictos al trabajo. Aun en sus pocos ratos libres, vivían pegados al celular, correos y pendientes laborales. No obstante, las mujeres y los ejecutivos menores de 40 años sí otorgan mayor importancia al tiempo personal.

### RECOMENDACIÓN

Vea si renuncia a ese cachuelo que tiene después de su trabajo principal. Porque ese dinero extra, bien podría tener que pagárselo a un psicólogo o psiquiatra, debido a que su hijo sufre de alguna neurosis de soledad o abandono. Invierta mejor el tiempo: en su familia, y no tanto en prodigarles cosas. Lo que recuerdan las personas de su infancia es cuán presentes y amables fueron sus padres en la vida hogareña. Así, no procure tanto el éxito como la felicidad.